



# Le Guide des Formations



[www.prisedeparoleformation.com](http://www.prisedeparoleformation.com)

41 Rue de l'Echiquier 75010 Paris – 01 40 28 18 78

# Pourquoi ce guide ?

Quelques repères pour choisir votre formation

- ❑ *Il n'est jamais facile de choisir une formation en prise de parole.*
- ❑ *C'est encore plus difficile avec les formations interentreprises de SYMBIOSIS, car elles sont toutes spécifiques.*
- ❑ *Voici donc quelques repères pour vous aider à y voir plus clair.*
- ❑ *Bonne lecture !*

# Notre gamme

- 1 Prendre la parole, les fondamentaux
- 2 Gagner son auditoire
- 3 Parler avec Power Point
- 4 Impressionner avec Prezi
- 5 English Adventure
- 6 S'entraîner face à un jury de V.A.E.
- 7 Coaching individuel

Toutes ces formations sont disponibles en :



# 1 Prendre la parole, les fondamentaux

2 jours

## Le programme de la 1<sup>ère</sup> journée :

- ✓ Repérez vos points forts (il y en a beaucoup !)
- ✓ Travaillez votre gestuelle, voix, diction, intonation, respiration, regard, écoute, réactivité, etc...

## Le programme de la 2<sup>ème</sup> journée :

- ✓ Préparez votre contenu : introduction, plan, conclusion
- ✓ Captez l'attention, donnez envie pour que l'on vous écoute
- ✓ Choix des supports selon les objectifs
- ✓ Gérez votre trac

# 2 Gagner son auditoire

2 jours

## Le programme de la 1<sup>ère</sup> journée :

- ✓ Explorez les différents styles de présentation possibles en fonction de vos propres enjeux et de votre personnalité.
- ✓ Donnez du corps à votre présence et à vos mots
- ✓ Travaillez sur votre cas professionnel et sur des situations décalées (échauffements, scènes, etc ..

## Le programme de la 2<sup>ème</sup> journée :

- ✓ Renforcez la qualité de votre relation à l'auditoire
- ✓ Détectez les signaux d'écoute et d'adhésion de votre public pour réadapter votre énergie.
- ✓ Adaptez votre message à votre auditoire

## 3 Parler avec Power Point

2 jours

### Le programme de la 1<sup>ère</sup> journée :

- ✓ Analysez une présentation insatisfaisante
- ✓ Distinguez les 3 éléments de la communication
- ✓ Découvrez les canaux de perception d'un public
- ✓ Gérez les outils de prise de parole en public : gestuelle, déplacement, distribution du regard, diction, silences, etc....

### Le programme de la 2<sup>ème</sup> journée :

- ✓ Développez votre capacité d'attention
- ✓ Définissez une charte graphique
- ✓ Trouvez un équilibre entre la prise de parole et le visuel Power Point
- ✓ Structurez et maîtrisez votre présentation
- ✓ Entraînez-vous sur des présentations réelles

## 4 Impressionner avec Prezi

1, 5 jour

### Le programme de l'Atelier 1 (5 heures)

- ✓ Découvrez le nouveau logiciel
- ✓ Apprenez à schématiser vos idées et à structurer votre présentation avec PREZI
- ✓ Réalisez votre premier PREZI

### Le programme de l'Atelier 2 (1 jour)

- ✓ Perfectionnez votre mise en scène avec PREZI
- ✓ Renforcez votre aisance à l'utilisation de PREZI
- ✓ Entraînez-vous à capter votre auditoire et à interagir avec l'écran

## 5 English Adventure

2 jours

### Le programme de la 1<sup>ère</sup> journée :

- ✓ Osez combattre votre Mister Critic
- ✓ Entraînez-vous à écouter, pour mieux comprendre votre interlocuteur
- ✓ Constituez votre propre boîte à outils : exercices d'entraînement, d'articulation, de relaxation

### Le programme de la 2<sup>ème</sup> journée :

- ✓ Renforcez votre confiance en vous quand vous parlez anglais
- ✓ Travaillez votre gestion du stress
- ✓ Entraînez-vous : conversation en réunion, au téléphone, en entretien
- ✓ Gérez un projet commun en anglais : créez et jouez une saynète !

## 6 S'entraîner face à un jury de V.A.E.

1 jour

### Le programme de la journée :

- ✓ Apprenez les connaissances, compétences et comportements pour être plus à l'aise face à un jury
- ✓ Entraînez-vous à répondre aux questions d'un jury de façon réactive et pertinente par rapport à votre parcours
- ✓ Apprenez à gérer votre stress face aux enjeux de l'entretien

## 7 Coaching individuel

### Le programme est réalisé sur mesure.

Le comédien coach définit avec vous les points à travailler et le nombre de séances.



## Tout est possible !

*Construisez votre formation  
« prise de parole »*

- Pour un même contenu **les formats peuvent être adaptés à vos contraintes.**
- Vous pouvez aussi **combinaison de nos formations** pour un programme sur mesure.



*Consultez-nous pour tous  
vos projets : **tout est possible !***

# 5 bonnes raisons de choisir SYMBIOSIS Consultants

1. J'ai appris en m'amusant, en me centrant sur mes atouts et sur mes clés de réussite
2. Le langage est simple, pragmatique, pas psy (20% de théorie et 80 % de pratique)
3. La surprise et la curiosité sont omniprésentes
4. Je m'enrichis des outils du théâtre et de l'expérience d'un comédien
5. Symbio, c'est 26 ans d'expérience et 20 000 stagiaires en prise de parole en public.



# Symbiosis c'est aussi ...

## La conception de formations

C'est notre métier historique. A partir d'un travail approfondi sur les objectifs, nous inventons ensemble le fil rouge, les exercices, les modes d'ancrage, la forme de la formation. Expertise métier, management, communication sont nos terrains favoris.

# Symbiosis c'est aussi ...

## La conception et l'animation d'événements

Fédérer les participants autour de l'image de la société, de sa stratégie. Notre performance : faire de 1000 personnes, 1000 acteurs d'un jour. Le ton est celui du spectacle, du décalage, au service de la mise en action.

## Les films

Conception de documentaires et fictions pédagogiques. Nos films sont d'abord une rencontre entre le monde du conseil, avec son souci d'analyse et de performance et le monde du cinéma avec ses exigences techniques, son regard artistique.

# Vous souhaitez mieux nous connaître ?

*Vous pouvez nous appeler au :*

**01 40 28 18 78**

*Vous pouvez nous trouver ici :*

**41 Rue de l'Echiquier 75010 Paris**

*Vous pouvez nous écrire ici :*

**[symbiosis@symbiosis-consultants.net](mailto:symbiosis@symbiosis-consultants.net)**

*Ou consulter notre activité ici :*

**[www.symbiosis-consultants.net](http://www.symbiosis-consultants.net)**

